



19 V 9 VI 14 VII 25 VIII 15 IX 13 X

XII MosirGutwinRun 2024

Półmaraton i Maraton na raty

REGULAMIN

1. Cel imprezy.

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego spędzania czasu wolnego.
- 1.2. Promowanie aktywności ruchowej w środowisku naturalnym dla zachowania zdrowia.
- 1.3. Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej biegaczy.
- 1.4. Integracja ostrowieckiego środowiska biegowego.
- 1.5. Promocja miasta Ostrowca Świętokrzyskiego.

2. Organizator.

Gmina Ostrowiec Świętokrzyski - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Świętokrzyskim.

3. Patronat.

- 3.1. Prezydent Ostrowca Świętokrzyskiego,
- 3.2. Nadleśnictwo Ostrowiec Świętokrzyski.

4. Partnerzy.

- 4.1. Zakład Produkcyjno – Handlowy Adax,
- 4.2. Depil Concept,
- 4.3. Ośrodek Szkolenia Kierowców ZygZak,
- 4.4. Restauracja Primo,
- 4.5. Domek Pod Gwiazdami,
- 4.6. Konrad Słowik - Osteopatia i Fizjoterapia,
- 4.7. Centrum Rehabilitacji Markmed,
- 4.8. Sport Medical,
- 4.9. Agencja Reklamowa KreoGraf,
- 4.10. Bałtowski Kompleks Turystyczny,
- 4.11. Gościniec Bałtowski Zapiecek,
- 4.12. Szwajcaria Bałtowska,
- 4.13. Browar Bałtów,
- 4.14. Biuro Ochrony Osób i Mienia Scorpion,
- 4.15. MimiTorek,
- 4.16. Salon Komputerowy Render 2000,
- 4.17. Centrum Sport,
- 4.18. Pizzeria DaGrasso,
- 4.19. Grupa Pałasz Ubezpieczenia,
- 4.20. Studio Figura,
- 4.21. Finow Polska Sp. z o.o.,
- 4.22. Fundacja Bo w Nas jest Moc.

5. Patroni medialni.

- 5.1. Lokalna.TV
- 5.2. Radio Kielce,
- 5.3. Radio Ostrowiec,
- 5.4. Gazeta Ostrowiecka,
- 5.5. Echo Dnia.

6. Miejsce.

Osrodek Wypoczynkowy Gutwin, ul. Gościniec, Ostrowiec Świętokrzyski.
Start, meta i biuro zawodów w pobliżu budynku administracyjnego ośrodka.

7. Terminy.

1. runda - 19 maja 2024,
2. runda - 9 czerwca 2024,
3. runda - 14 lipca 2024,
4. runda - 25 sierpnia 2024,
5. runda - 15 września 2024,
6. runda - 13 października 2024.

8. Program każdej imprezy.

- 8.30 - 9.45: potwierdzenie udziału w biegu na 10 km i odbiór numerów startowych,
10.00 - 11.30: bieg na dystansie ok. 10 km,
10.00 - 11.30: potwierdzenie udziału w biegu na 5 km i w biegach dla dzieci oraz odbiór numerów startowych,
11.30 – 11.55: biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach od 100 do 1000 m.
12.00 - 13.00: bieg i marsz Nordic Walking na dystansie ok. 5 km.

UWAGA! Potwierdzenie udziału i odbiór numerów startowych odbywać się będzie w oznaczonym namiocie na terenie OW Gutwin.

9. Zasady uczestnictwa.

- 9.1. Prawo startu w biegu na 5 km mają osoby, które w 2024 roku ukończą 13 lat (rocznik 2011 i starsi), a w biegu na dystansie 10 km – 16 lat (rocznik 2008 i starsi). Osoby niepełnoletnie mają prawo startu pod warunkiem posiadania zgody prawnych opiekunów na udział w zawodach i złożenia jej do Biura Zawodów przed przystąpieniem do rywalizacji - przy odbiorze numeru startowego.
- 9.2. Organizator dopuszcza możliwość uczestniczenia w rywalizacji:
 - w „**Maratonie na raty**” osób zakwalifikowanych według daty urodzenia do kategorii K-13 i M-13, ale tylko za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego i podczas obecności rodzica/opiekuna prawnego w miejscu zawodów (zawodnicy ci będą klasyfikowani odpowiednio w kategoriach K-16 i M-16),
 - w „**Półmaratonie na raty**” osób urodzonych po 2011 roku, ale tylko za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego i podczas obecności rodzica/opiekuna prawnego w miejscu zawodów (zawodnicy ci będą klasyfikowani odpowiednio w kategoriach K-13 i M-13).
- 9.3. Warunkiem udziału w biegu jest:
 - pełna akceptacja regulacji zawartych w regulaminie oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,
 - złożenie w Biurze Zawodów zaświadczenia lekarskiego lub oświadczenia o dobrym stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie oraz o udziale w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia,

- dokonanie zgłoszenia do biegu wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej organizatora,
- odbiór numeru startowego z chipem i odpowiednie jego umieszczenie na piersi przed biegiem,
- posiadanie i korzystanie podczas imprezy z kompletnego stroju sportowego – buty sportowe, koszulka, spodenki lub inne ubranie sportowe.

10. Sprawy finansowe.

10.1. Organizator nie pobiera opłaty startowej za udział w imprezie.

10.2. Organizator pobiera opłatę za numer startowy z chipem do automatycznego pomiaru czasu w kwocie 10 zł brutto (nie dotyczy biegów dzieci). Numer startowy z chipem obowiązuje we wszystkich konkurencjach objętych pomiarem czasu (biegi na 5 km i 10 km, marsz Nordic Walking). We wszystkich rundach (w całym cyklu imprezy) obowiązuje ten sam (jeden) numer startowy z chipem. Należy go zachować w dobrym stanie technicznym i zabierać na kolejne rundy imprezy.

10.3. Odtworzenie zgubionego lub zniszczonego numeru startowego z chipem wiąże się z koniecznością wykupienia nowego (analogicznie w przypadku nie zabrania go ze sobą na kolejną rundę - zapomnienia).

11. Zgłoszenia.

11.1. Zgłoszeń do pierwszego startu w bieżącej edycji imprezy można dokonywać wyłącznie w drodze rejestracji elektronicznej poprzez formularz na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun”, najpóźniej do godziny 8.00 w piątek poprzedzający termin rundy, w której deklaruje się swój pierwszy start w bieżącej edycji imprezy.

11.2. Wszyscy uczestnicy startujący w bieżącej edycji imprezy po raz pierwszy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów umiejscowionym przy wejściu na teren imprezy i osobiście odebrać numer startowy, wnosząc opłatę za ten numer. Do weryfikacji należy się zgłosić z dokumentem tożsamości.

11.3. W przypadku startów w kolejnych rundach każdego uczestnika imprezy obowiązuje potwierdzenie i deklaracja (wybór) udziału w jednej lub więcej z pośród trzech dostępnych konkurencji (bieg na 10 km / bieg na 5 km / marsz Nordic Walking na dystansie 5 km). Należy tego dokonać poprzez formularz na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun” (niezbędne podanie adresu e-mail w procesie rejestracji do swojego pierwszego startu), najpóźniej do godziny 8.00 w piątek poprzedzający termin imprezy.

11.4. W przypadku dokonania zgłoszenia do imprezy i rezygnacji z tego startu można dokonać wycofania poprzez formularz internetowy na stronie www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun” do godziny 8.00 w piątek poprzedzający imprezę.

11.5. Listy startowe poszczególnych biegów są publikowane na stronie internetowej www.ostrowiecbiega.pl w zakładce „MosirGutwinRun”.

11.6. Zgłoszeń do biegów dzieci dokonują osobiście ich opiekunowie prawni w miejscu odbioru numerów startowych - namiot na terenie ośrodka.

12. Trasy.

12.1. Trasy wyznaczone są na terenie OW Gutwin i w sąsiadującym z ośrodkiem kompleksie leśnym.

12.2. Start i meta przewidziane są w sąsiedztwie budynku administracyjnego OW Gutwin.

12.3. Trasa I – około 10 km.

- trasa oznaczona co 1 km

- nawierzchnia – ok. 1000 m nawierzchni szutrowej, ok. 1000 m kostki brukowej, ok. 8000 m ścieżki i drogi leśne.

12.4. Trasa II – około 5 km

- trasa oznaczona co 1 km
- nawierzchnia – ok. 1000 m nawierzchni szutrowej, ok. 1000 m kostki brukowej, ok. 3000 m ścieżki i drogi leśne.

12.5. Mapki tras opublikowane zostaną w terminie ok. 1 miesiąca przed pierwszą rundą imprezy.

13. Pomiar czasu.

13.1. Podczas biegów na 5 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking prowadzony będzie automatyczny pomiar czasu.

13.2. Podstawą do utworzenia wszystkich klasyfikacji jest czas netto (liczony od chwili przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety). W przypadku braku możliwości odczytu czasu z automatycznego pomiaru klasyfikacje ustalane będą na podstawie czasów brutto uzyskanych z systemu zapasowego.

13.3. Numer startowy z chipem powinien być przypięty agrafkami (lub na specjalnym pasku) z przodu koszulki, na wysokości klatki piersiowej. W przypadku zamocowania go w inny, niż rekomendowany sposób, istnieje niebezpieczeństwo braku odczytu czasu z winy uczestnika, co jest podstawą do dyskwalifikacji lub niezaliczenia wyniku biegu.

14. Zasady poruszania się w strefie startu i mety.

14.1. Teren strefy startu i mety będzie wyznaczony płotkami i taśmami zabezpieczającymi.

14.2. Wstęp do strefy startu i mety zgodnie z harmonogramem opisanym w punkcie 8. Należy sprawdzić listę startową i przybyć bezpośrednio przed konkurencją, do której uczestnik został zakwalifikowany.

14.3. Wstęp do strefy startu i mety będzie możliwy tylko przez bramkę otwieraną około 5 minut przed planowaną godziną startu biegu/marszu.

14.4. **Z uwagi na czułość urządzeń pomiarowych** w strefie startu i mety podczas trwania konkurencji z numerem startowym mogą przebywać wyłącznie osoby startujące w bieżącej konkurencji.

14.5. Rozgrzewkę przed startem należy przeprowadzić poza strefą startu i mety.

14.6. Po zakończeniu konkurencji uczestnicy są zobowiązani natychmiast opuścić strefę startu i mety.

14.7. Opuszczanie strefy startu i mety przez uczestników danego biegu lub marszu odbywać się będzie bramką wyjściową w pobliżu sektora mety.

15. Klasyfikacje.

15.1. Klasyfikacje indywidualne biegów na 5 km i 10 km w kategoriach wiekowych:

15.1.1. Podczas imprezy prowadzone będą następujące klasyfikacje w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn oddzielnie dla „Półmaratonu na raty” i „Maratonu na raty”:

Kobiety:

K-13 13-15 lat (tylko w „Półmaratonie na raty” lub patrz pkt 9.2 regulaminu)

K-16 16-29 lat

K-30 30-39 lat

K-40 40-49 lat

K-50 50 lat i więcej

Mężczyźni:

M-13 13-15 lat (tylko w „Półmaratonie na raty” lub patrz pkt 9.2 regulaminu)

M-16 16-19 lat

M-20 20-29 lat

M-30 30-39 lat

M-40 40-44 lat

M-45 45-49 lat

M-50 50-59 lat

- M-60 60 lat i więcej.
- 15.1.2. Wyniki poszczególnych rund (od 1 do 6) będą publikowane na stronie internetowej www.ostrowiecbiega.pl i posłużą do tworzenia klasyfikacji cyklu.
 - 15.1.3. Podstawą do umieszczenia w klasyfikacjach końcowych jest udział w minimum czterech imprezach i zaliczenie „Półmaratonu na raty” lub „Maratonu na raty”.
 - 15.1.4. Miejsce uczestnika w rankingach poszczególnych klasyfikacji będzie uzależnione od sumy czasów uzyskanych w czterech startach liczone z dokładnością do 1 sekundy (im niższa suma czasów, tym wyższa pozycja). W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej uczestników takiej samej sumy czasów o kolejności w rankingu zdecyduje lepszy czas z jednego najlepszego biegu w całym cyklu.
 - 15.1.5. Uwaga! Przy kwalifikacji do poszczególnych kategorii wiekowych brany jest pod uwagę rok urodzenia. Np. zawodnik urodzony w roku 1974 – kat M-50, a urodzony w roku 1975 – kat M-40.
 - 15.1.6. Nagradzanie w kategoriach wiekowych za cały cykl odbędzie się pod warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii co najmniej 5 osób. W przypadku mniejszej liczby sklasyfikowanych osób:
 - uczestnicy z niepełnych „najstarszych” kategorii (M-60, M-50, K-50, K-40) będą klasyfikowani w kategorii o poziom „młodszej”,
 - uczestnicy z niepełnych „najmłodszych” kategorii (M-13, M-16, K-13, K-16) będą klasyfikowani w kategorii o poziom „starszej”.

15.2. Klasyfikacje indywidualne kobiet i mężczyzn „Super GUTWINNER” .

W ramach XII MosirGuwinRun 2024 Organizator przyznaje specjalne nagrody dla uczestników, którzy „zaliczą” maraton i półmaraton na raty oraz uzyskają najniższe wyniki czasowe (suma czasów półmaratonu i maratonu) oddzielnie w kategoriach mężczyzn i kobiet open. W przypadku osiągnięcia przez dwie lub więcej osób tego samego czasu o kolejności decyduje najlepszy wynik ze startów na dystansie 10 km.

15.3. Klasyfikacja Rodzinna.

Zasady udziału oraz punktacji i klasyfikacji Drużyn Rodzinnych opisane są w załączniku do niniejszego regulaminu.

- 15.4.** W marszu Nordic Walking organizator nie prowadzi rywalizacji i co za tym idzie klasyfikacji. Zmierzone podczas marszów czasy są podawane wyłącznie do celów statystycznych – informacyjnych.

16. Nagrody.

- 16.1.** Tytuły „I, II, III GUTWINNER 2024” oraz dyplomy i statuetki w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn - za zajęcie miejsc 1., 2., i 3.
- 16.2.** „**Super GUTWINNER 2024**” i nagrody o wartości
- 1500 zł brutto za 1. miejsce „**Super GUTWINNER 2024**”,
 - 1000 zł. brutto za 2. miejsce, „**1. Wice Super GUTWINNER 2024**”
 - 500 zł. brutto za 3. miejsce. „**2. Wice Super GUTWINNER 2024**”
- 16.3.** Pamiątkowe medale i okolicznościowe koszulki dla wszystkich uczestników sklasyfikowanych w cyklu imprez (wszyscy, którzy wzięli udział w minimum czterech imprezach i zaliczyli dystans maratonu lub półmaratonu na raty).
- 16.4.** Pamiątkowe gadżety związane z XI MosirGutwinRun 2024 dla wszystkich uczestników marszów Nordic Walking, którzy wzięli udział we wszystkich rundach edycji 2024.

- 16.5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród oraz dodatkowych (również nagradzanych) klasyfikacji, o czym będzie informował komunikatami wydawanymi przed poszczególnymi rundami cyklu, będącymi załącznikami do tego regulaminu.
- 17. Imprezy towarzyszące – Biegi dla Dzieci** – będą rozgrywane zgodnie z harmonogramem wskazanym w punkcie 8, jeśli pozwolą na to obostrzenia dotyczące organizacji imprez sportowych.
- 17.1. Podczas każdej imprezy organizatorzy zapraszają do aktywności rodziny biegaczy – dorosłych, przedszkolaki oraz dzieci i młodzież szkolną.
- 17.2. Biegi dla dzieci:
- 17.2.1. Bieg Przedszkolaków – na dystansie około 100 m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy – **bez rywalizacji**,
- 17.2.2. Bieg dla dzieci z klas I-III szkół podstawowych na dystansie około 300 m (razem dziewczęta i chłopcy bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy – **bez rywalizacji**,
- 17.2.3. Bieg dla dzieci z klas IV-VI szkół podstawowych na dystansie około 1000 m (razem dziewczęta i chłopcy /bieg ze startu wspólnego/ bez podziału na kategorie wiekowe) – wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy, a zajmujący miejsca I-III (oddzielnie dziewczęta i chłopcy) nagrody rzeczowe.
- 17.3. Zgłoszeń do biegów dzieci dokonują osobiście ich opiekunowie prawni w miejscu odbioru numerów startowych - namiot na terenie ośrodka.
- 18. Informacje o przetwarzaniu danych osobowych.**
- 18.1. Administratorem danych osobowych jest organizator zawodów - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Świętokrzyskim, ul. Świętokrzyska 11, email: ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych Osobowych e-mail: iod@mosir.ostrowiec.pl.
- 18.2. Administrator przetwarza dane osobowe w celu zorganizowania, przeprowadzenia oraz promocji zawodów XI MosirGutwinRun 2024 (np.: rejestracji zawodników, przygotowania i wydania numerów startowych, prowadzenia klasyfikacji, informowania o sprawach organizacyjnych, wynikach itp.) na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO - wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym.
- 18.3. Odbiorcami danych osobowych uczestników, mogą być podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych.
- 18.4. Dane osobowe uczestników będą przechowywane przez Administratora przez okres realizacji celu przetwarzania (organizacji zawodów sportowych) a później przez okres ochrony przed roszczeniami oraz przez okres wypełnienia obowiązków wynikających z przepisów prawa dotyczących archiwizacji.
- 18.5. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych oraz ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu, a ponadto do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
- 18.6. Organizator informuje, że podczas imprezy mogą być wykonywane fotorelacje lub zapisy filmowe zawierające wizerunek uczestników wydarzeń. Materiały te będą wykorzystywane w celu prowadzenia przez organizatora działań informacyjnych i promocyjnych oraz mogą być rozpowszechniane w różnych formach za pośrednictwem m. in. stron internetowych, portali społecznościowych, publikacji, materiałów informacyjnych itp. Zgodnie z art. 81 ust. 2 ustawy o prawie autorskim o prawach pokrewnych, zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.
- 18.7. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu rejestracji oraz wzięcia udziału w zawodach.

18.8. Dane osobowe nie będą podlegały profilowaniu.

19. Postanowienia końcowe.

19.1. Organizator zastrzega sobie możliwość korekty niniejszego Regulaminu w szczególności w związku z sytuacją epidemiczną w zakresie liczby i terminów poszczególnych rund, sposobu przeprowadzenia zawodów oraz wyłączność jego interpretacji.

19.2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegów.

19.3. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy.

19.4. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków.

19.5. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

19.6. Uczestnicy, którzy nie ukończą konkurencji w limicie czasowym, są zobowiązani opuścić trasę biegu.

19.7. Pisemne protesty uczestników biegów przyjmuje Organizator na adres e-mail: ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Protesty rozstrzyga Organizator wraz z sędzią głównym. Protesty będą rozpatrywane w terminie 7 dni.

19.8. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W przypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go z imprezy w jej trakcie.

19.9. Treść niniejszego regulaminu będzie udostępniona wszystkim potencjalnym uczestnikom biegu w siedzibie Organizatora oraz na stronie www.ostrowiecbiega.pl.

19.10. Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem imprezy i zaakceptowaniem warunków uczestnictwa.

19.11. Osoby niepełnoletnie odbierając numer startowy muszą przekazać organizatorowi pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w imprezie.

19.12. W przypadku wyrządzenia komukolwiek przez uczestnika jakiegokolwiek szkody w związku z udziałem w imprezie jest on zobowiązany nieodwołalnie do zadośćuczynienia wyrządzonej szkody.

19.13. Organizator zastrzega sobie prawo dyskwalifikacji uczestników z powodów niesportowego lub nieetycznego zachowania.

19.14. Uczestnicy nie posiadający podczas biegów kompletnego stroju sportowego, o którym mowa w pkt. 9.3, nie będą dopuszczani do startu, zostaną wykreśleni z listy uczestników lub zostaną zdyskwalifikowani.

20. Kierownictwo imprezy.

Przedstawiciel Organizatora – Kierownik Działu Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR Ostrowiec Św. tel. 605-69-69-67, a pod jego nieobecność na zawodach inna osoba wyznaczona przez Organizatora.