



OŚRODEK WYPOCZYNKOWY GUTWIN 26.05.2018

**PATRONAT HONOROWY
PREZYDENT OSTROWCA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO
JROŚLAW GÓRCZYŃSKI**

REGULAMIN

1. Organizator:

- Gmina Ostrowiec Świętokrzyski,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrowcu Świętokrzyskim,

2. Cel imprezy:

- popularyzacja biegania wśród mieszkańców Ostrowca Świętokrzyskiego,
- zagospodarowanie czasu wolnego od nauki szkolnej,

3. Termin:

26 maja 2018 r. (sobota) - harmonogram w punkcie 5.

4. Trasa:

Bieg będzie przeprowadzony na trasie wyznaczonej na terenie Ośrodka Wypoczynkowego Gutwin i w jego pobliżu.

Start i meta usytuowane będą przy plaży piaszczystej obok budynku administracyjnego ośrodka. Mapka trasy biegu w załączniku do regulaminu.

Trasa (o nawierzchni szutrowej, z kostki brukowej i ścieżki leśne nieutwardzone) będzie wyznaczona taśmami ostrzegawczymi a w okolicy sektora Start-Meta – płotkami metalowymi.

5. Program imprezy:

5.1. Zabawy i bieg PRZEDSZKOLAKÓW

Godzina	Treść	Miejsce	Uwagi
9.00 – 10.00	Zgłoszenia indywidualne do zabaw i biegów dla przedszkolaków	Namiot Biura Zawodów przy budynku administracyjnym ośrodka	
10.15 – 11.15	Rozgrzewka i zabawy dla Przedszkolaków	Teren wyspy	
11.15 – 11.45	Bieg Przedszkolaków	Trasa biegu w kierunku sektora Start-Meta – dystans około 100m	
11.30- 13.30	Atrakcje dla najmłodszych (dmuchana zjeżdżalnia, trampolina itp.)	Plac zabaw przy parkingu ośrodka	

5.2. Bieg Główny

Godzina	Treść	Miejsce	Uwagi
10.00 – 11.30	Zgłoszenia indywidualne do Biegu Głównego 3500 m.	Namiot biura zawodów przy budynku administracyjnym ośrodka	
11.50 – 12.00 12.00	Otwarcie Biegu Głównego Wspólna rozgrzewka	Plaża w pobliżu budynku administracyjnego	
12.15 – 13.00	Bieg Główny	Start i meta plaża w pobliżu budynku administracyjnego	Bieg bez rywalizacji indywidualnej

Godziny rozpoczęcia poszczególnych konkurencji mogą ulec zmianie.



OŚRODEK WYPOCZYNKOWY GUTWIN 26.05.2018

6. Przebieg imprezy i zasady udziału w poszczególnych jej elementach.

6.1. Zabawy i biegi dla przedszkolaków.

Uczestnictwo : dzieci z przedszkoli i oddziałów „0” pod opieką wychowawców przedszkolnych lub rodziców.

Zgłoszenia:

- **grupowe** ze szkół i przedszkoli w formie zbiorczej (wzór zgłoszenia w załączeniu) w terminie do dnia 23 maja 2018 r. w Dziale Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR ul. Świętokrzyska 11 pokój 2.39 lub emailiem (w tym samym terminie) na adres ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Organizator zaleca aby opiekunowie grup posiadali zgodę prawnych opiekunów dzieci na udział w imprezie (wzór w załączeniu),

- **indywidualne** w dniu i miejscu imprezy – Biuro Zawodów w godzinach od 9.00 do 10.00. Zgłaszać mogą tylko prawni opiekunowie dzieci. Miejsce zgłoszeń – Namiot Biura Zawodów.

Przebieg: uczestnicy pod opieką instruktorów wezmą udział we wspólnej rozgrzewce i zabawach oraz pokonają biegiem dystans około 100 m.

- **nagrody:** dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa i słodki poczęstunek.

6.2. Bieg Główny – około 3 500 m. Bieg bez rywalizacji indywidualnej.

Uczestnictwo: uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych, nauczyciele, rodzice uczniów oraz wszyscy inni amatorzy biegania (obowiązuje strój sportowy).

Zgłoszenia: Obowiązują zasady zgłoszeń, jak na międzyszkolnych zawodach sportowych – imienna lista uczestników z zaznaczonym rocznikiem urodzenia i klasyfikacją do zajęć wychowania fizycznego, podpisana przez opiekuna (nauczyciela wychowania fizycznego) i dyrektora szkoły (wzór zgłoszenia w załączeniu). Zaleca się aby nauczyciele uzyskali pisemną zgodę rodziców opiekunów na udział dziecka w imprezie (wzór w załączeniu).

Termin zgłoszeń grupowych do dnia 23 maja 2018r. w Dziale Organizacji Imprez i Marketingu MOSiR ul. Świętokrzyska 11 pokój 2.39 lub emailiem (w tym samym terminie) na adres ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl.

- **indywidualne** - w dniu i miejscu imprezy – Biuro Zawodów w godzinach od 10.00 do 11.30. Osoby niepełnoletnie mogą zgłaszać tylko prawni opiekunowie dzieci podpisując stosowne oświadczenie o stanie zdrowia, zgodzie na udział oraz przetwarzanie danych osobowych i utrwalanie wizerunku.

W razie braku badań lekarskich honorowane również będą:

- zgoda rodziców na start i oświadczenie rodziców o stanie zdrowia (osoby w wieku do 18 roku życia),

- indywidualne oświadczenia o zdolności do startu (osoby pełnoletnie).

Wszyscy uczestnicy na starcie muszą **posiadać wypełnioną kartę startową** (wzór karty startowej w załączeniu) a po ukończeniu biegu wrzucić ją do urny na linii mety.

Przebieg: udział w biegu polegać będzie na pokonaniu trasy o długości około 3500 m wyznaczonej na terenie Ośrodka Rekreacyjnego Gutwin i w terenie przyległym – mapka w załączeniu do Regulaminu. Trasę należy pokonać biegiem lub marszem „Nieważne jest, jaką lokatę zajmiesz i w jakim czasie pokonasz trasę”. Organizatorzy nie będą prowadzić rywalizacji indywidualnej i zapisywać kolejności na mecie.

Start do biegu odbywać się będzie w grupach 20-30 osobowych.

W pierwszej kolejności na trasę biegu wyruszą osoby zaproszone przez Organizatora – przedstawiciele samorządów, stowarzyszeń i innych instytucji, nauczyciele, dyrektorzy, sportowcy itp.

Punktacja: podczas biegu prowadzona będzie punktacja na najaktywniejszą szkołę. W klasyfikacji tej uczestniczą tylko szkoły podstawowe i gimnazja prowadzone przez Gminę Ostrowiec Św. **Najaktywniejszą Szkołą „Ostrowieckiego Biegu Wiosny 2018” zostanie szkoła, której uczniowie wezmą udział w zawodach, ukończą bieg, a ich liczba w stosunku do wszystkich uczniów szkoły stanowić będzie najwyższy odsetek.**



OŚRODEK WYPOCZYNKOWY GUTWIN 26.05.2018

Duży wpływ na wynik tej klasyfikacji będą mieli nauczyciele i dyrektorzy. Ukończenie Biegu przez każdego nauczyciela punktowane będzie jako ukończenie biegu przez 10 uczniów szkoły, a jeśli dokona tego dyrektor – 20 uczniów. Najaktywniejsze szkoły otrzymają nagrody pieniężne przeznaczoną na zakup sprzętu sportowego.

Pierwszych 1000 osób, które pokonają trasę biegu otrzyma wodę mineralną oraz słodczyce bezpośrednio po pokonaniu trasy i przekazaniu organizatorowi karty startowej.

Nagrody:

Nagrody finansowe dla szkół z przeznaczeniem na zakup sprzętu sportowego:

I m. - 1000 zł,

II m. – 800 zł,

III m. - 500 zł.

Wyniki tej klasyfikacji zostaną opracowane na podstawie zebranych od uczestników kart startowych przedstawione będą w lokalnej prasie oraz na stronie internetowej **www.mosir.ostrowiec.pl** i **www.ostrowiecbiega.pl** w ciągu 1 tygodnia od daty imprezy.

Nagroda rzeczowa dla szkoły najliczniej reprezentowanej na imprezie (największa liczba uczniów, którzy ukończą bieg) – Voucher dla grupy 14 osobowej na rozgrywki paintballowe w Strefie 21 (www.strefa21.pl).

7. FINANSOWANIE

- Udział w imprezie jest nieodpłatny.
- Koszty organizacyjne ponosi Organizator.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

8.1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegów.

8.2. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy. Każdy uczestnik może dokonać indywidualnego ubezpieczenia NW. Organizator posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej z tytułu prowadzonej działalności.

8.3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu na e-mai: ostrowiecbiega@mosir.ostrowiec.pl. Protesty rozstrzyga Organizator. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 3 dni od daty wpłynięcia.

8.4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

8.5. Treść niniejszego regulaminu będzie udostępniona wszystkim potencjalnym uczestnikom biegu w siedzibie Organizatora oraz na stronie **www.ostrowiecbiega.pl**

8.6. Uczestnicy lub prawni ich opiekunowie - zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883) – podpisując zgodę na udział w imprezie wyrażają zgodę na przetwarzanie przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Ostrowcu Św.:

a) danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do zawodów dla potrzeb przeprowadzenia imprezy oraz dla celów informacyjnych,

b) wizerunku utrwalonego na materiałach multimedialnych będących dokumentacją z imprezy do celów informacyjnych oraz promocji działalności organizatora.



OSRODEK WYPOCZYNKOWY GUTWIN 26.05.2018

8.7. Zgłoszenie uczestników do startu jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem imprezy i zaakceptowaniem warunków uczestnictwa.

9. Kierownictwo imprezy:

- **Przedstawiciel Organizatora - Grzegorz Bażant** – Kierownik Działu Organizacji Imprez i Marketingu
MOSiR Ostrowiec Św. tel. 605 69 69 67.